

GEZONDHEIDSRAAD TREMELO

Verslag installatievergadering van

woensdag 3 april 2019 - 20u.

Raadszaal

gemeentehuis Tremelo

Aanwezig: Anita Gooskens, Luc Eraly, Marc Naegels, Sonja Faes, Kim Van Der Auwera, Marc Willems, Sarah Vanderhoeven, Conan Matheus, Wim Smeulders, Wim Augustijns, Patrick Van Daele, Sabine Clerix, Mireille Van den Broeck, Diane Willems.

Verontschuldigd: Dirk Quina, Lieven Callewaert, Maria Van De Putte, Paul Van Roosendael, Hilde Eulaerts, Herman Kurniawan

1. Verwelkoming leden en nieuwe leden:

Mireille verwelkomt iedereen en vraagt aan alle aanwezigen om zich even kort voor te stellen. De heer Patrick Van Daele stelt zich voor als nieuw lid van de gezondheidsraad. Patrick is kwaliteitscoördinator in het Imelda ziekenhuis in Bonheiden.

2. Statuten Gezondheidsraad:

De statuten van de gezondheidsraad worden overlopen. Een aantal aanpassingen zullen worden doorgevoerd. De aangepaste statuten worden als bijlage aan het verslag toegevoegd. Deze statuten zullen ter goedkeuring worden voorgelegd aan de gemeenteraad van 23 mei 2019.

3. Overlopen kandidaturen dagelijks bestuur en nieuwe kandidaturen leden:

De volgende leden stellen zich kandidaat als dagelijks bestuurder van de gezondheidsraad:

- Mireille Van den Broeck als voorzitter
- Marc Naegels als ondervoorzitter
- Luc Eraly als penningmeester

De gezondheidsraad keurt unaniem de kandidaturen voor het dagelijks bestuur goed.

4. Installatie dagelijks bestuur en vaststelling leden algemene vergadering:

Het dagelijks bestuur wordt geïnstalleerd:

- voorzitter Mireille Van den Broeck
- ondervoorzitter Marc Naegels
- penningmeester Luc Eraly

De personen die zich kandidaat gesteld hebben als nieuw lid van de gezondheidsraad zijn de volgende:

- Katty Van Woensel
- Hilde Eulaerts
- Patrick Van Daele

De gezondheidsraad keurt unaniem de aanstelling van deze nieuwe leden goed.

De gezondheidsraad installeert de algemene vergadering.

Leden van de algemene vergadering:

- Anita Gooskens
- Dirk Quina
- Herman Kurniawan
- Lieven Callewaert
- Luc Eraly
- Marc Naegels
- Maria Van De Putte
- Sonja Faes
- Kim Van Der Auwera (of plaatsvervanger Logo Oost-Brabant)
- Marc Willems
- Sara Vanderhoeven
- Conan Matheus
- Wim Smeulders
- Wim Augustijns
- Paul Van Roosendaal
- Katty Van Woensel
- Hilde Eulaerts
- Patrick Van Daele
- Mireille Van den Broeck
- Diane Willems

5. Bespreking planning acties 2019 gezondheidsraad:

Het wandelen is gestart op 22 maart 2019.

De start2run start op zaterdag 13 april 2019 om 9u30 met een infosessie door Walter Klein van Bike Run Lab. De loopsessies zullen plaatsvinden elke zaterdag om 9u30 en op maandag en woensdag om 20u en dit gedurende tien weken.

Voor de begeleiding van de start2run zijn er dit jaar wel twee begeleiders minder. Er wordt dan ook een oproep gedaan naar nieuwe begeleiders.

Kristel Smeulders, zus van Wim Smeulders, stelt zich kandidaat als begeleider evenals Conan Matheus en zijn partner.

Mireille gaat voor de activiteiten van de gezondheidsraad nog extra fluo-hesjes aankopen.

De organisatie van het seniorenturnen is overgenomen door de dienst vrije tijd.

De fietstochten kunnen omwille van het gebrek aan begeleiders niet meer ingericht worden. Mireille stelt voor om eventueel een dagfietstocht te organiseren volgend werkjaar. Dit concept dient nog verder uitgewerkt te worden.

De gezondheidsraad wil graag dat Tremelo erkend wordt als 'dementievriendelijke gemeente'. Hiervoor zullen de nodige stappen ondernomen worden.

In het najaar gaan nog enkele activiteiten georganiseerd worden.

Er zal een voordracht gegeven worden door een dementiecoach aan huis, mevrouw Greet Herkes.

Mireille vraagt na of deze voordracht kan gegeven worden in het WZC Damiaan. Mevrouw Herkes heeft een aantal datums voorgesteld.

De voorkeur van de gezondheidsraad gaat uit naar donderdag 3 oktober 2019. Mireille gaat deze datum vastleggen met mevrouw Herkes. Deze lezing sluit dan aan op de werelddementiedag op zaterdag 21 september 2019. De werelddementiedag heeft dit jaar 'bewegen' als thema. Ook is het die week de week van de geestelijke gezondheid.

De schepen van welzijn en mevrouw Kim Van Der Auwera (LOGO) hebben overleg gehad waarbij door het Logo een aantal acties voor preventieve gezondheidszorg zijn gedaan. Hieruit worden de volgende acties voorgesteld:

- Rookvrije Sites in het kader van de actie 'Generatie Rookvrij'. De speeltuin van Parkheide zal rookvrij worden gemaakt. Via het Logo kan er signalisatiemateriaal en promotiemateriaal worden aangekocht. Diane Willems zal voor de verdere uitvoering van deze actie zorgen. De plechtige inhuldiging zal voorzien zijn op 24 mei 2019, werelddag anti-tabak.
- Beweegroute - ook deze actie zal verder uitgewerkt worden door de gemeente. Via het Logo kunnen er bordjes worden aangekocht waarop er telkens oefeningen worden uitgelegd. Op die manier kan er bijvoorbeeld tijdens een wandeling ook gebruikt gemaakt worden van deze bordjes om oefeningen uit te voeren. Deze beweegroutes zouden kunnen opgezet worden aan het SNCC, aan WZC Damiaan, aan Siddhartha en op de trage weg in de Kalvenne.
- ✓ De Tremelo Toegankelijk Route moet terug bewandeld worden om te kijken of deze nog up-to-date is.

De gezondheidsraad wil de gemeente vragen om de wandelwegen terug in kaart te brengen.

- ✓ In de week van 22 april 2019 is de week van de valpreventie. Het nodige promotiemateriaal hiervoor kan besteld worden op www.valpreventie.be.
- ✓ In het najaar zal er ook opnieuw een rookstopcursus worden georganiseerd, en dit in oktober en november 2019.
- ✓ Huize De Veuster wil ook dit jaar werk maken van de promotie van het G-sporten. De gezondheidsraad zal aan deze promotie meewerken.

6. Varia en vastleggen data volgende bijeenkomst:

Volgende bijeenkomst van de gezondheidsraad is gepland op 11 september 2019.

Als afsluiter van deze samenkomst heeft Mireille een attentie voor Kim Van Der Auwera van het Logo voor haar jarenlange inzet voor de Gezondheidsraad Tremelo. Kim gaat vanaf eind mei een nieuwe uitdaging aan. Een collega van haar zal haar plaats innemen binnen de gezondheidsraad. Het bestuur en de leden van de gezondheidsraad danken Kim hartelijk voor haar enthousiaste inzet voor de raad.

Verslag: Sabine Clerix