

Als Adviesraad Welzijn Tremelo willen we graag inzetten op sensibilisering rond veilig zonnen en preventie van huidkanker.

Huidkanker is de meest voorkomende vorm van kanker in ons land.

Ongeveer 1 op 3 van alle kankers die vandaag ontdekt worden is een type huidkanker.

Jaarlijks krijgen meer dan 50.000 mensen in België deze diagnose.

Cijfers van Stichting tegen kanker geven aan dat de kennis over de gevaren van zonnen en mogelijke preventiemiddelen onder druk staat.

[Uv-monitor infografieken.pdf](#)

Daarnaast zien we ook specifieke bijkomende zorgwekkende trends bij kinderen en jongeren:

- De trend 2013-2023 geeft aan dat kinderen vaker verbranden.
- Insmeren is geen automatisme meer bij jongeren.
- Foute informatie op sociale media leidt er ook toe dat jongeren onveilig omgaan met zonnen.
 - [Ze halen hun info van Tiktok en vinden dieprode 'tan lines' het ideaal: waarom jongeren zo onveilig omgaan met zonnen | Het Nieuwsblad](#)
 - [Valse uitspraken over zonnebrandcrème, tanning oils en bronzing butters: gevaarlijk en vaak met commercieel kantje | VRT NWS: nieuws](#)

We willen de krachten bundelen om deze zorgwekkende evolutie te counteren. Daarom vragen we aan gemeente Tremelo om in te zetten op lokale sensibilisering en preventie.

We denken daarbij aan volgende initiatieven:

Informatief

- Informatie/waarschuwingen delen via gemeentelijke communicatiekanalen tijdens warme zonnige periodes.

- via digitale kanalen
- in de zomereditie van Tremelo Troef-magazine
- via infoschermen (gemeente, bib, VTC 't Zand, zwembad ...)
- Gerichte sensibiliserende communicatie t.a.v.
 - lokale verenigingen en organisatoren van buitenactiviteiten.
 - [UV-Index - Toolkit - Stichting tegen Kanker](#)
 - ouders van (jonge) kinderen (via Huis v.h. kind, scholen, opvanginitiatieven, ...)
 - senioren
 - medewerkers van gemeente Tremelo in buitendienst (incl. operationele agenten PZ BRT)
- Samenwerken met zorgprofessionals via Eerstelijnszone Leuven-Noord.
- Via het scholenoverleg bekijken of de reeds bestaande inspanningen van de scholen kunnen aangevuld en versterkt worden met elementen uit "ZonneSlimme Scholen".
 - [ZonneSlimme Scholen - Stichting tegen Kanker](#)
- De smeerem-campagne actief onder de aandacht brengen bij lokale sporters en clubs.
 - sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer/de-smeeremcampagne/
- Veilig zonnen bespreekbaar maken in jeugdverenigingen en jeugdhuis.
- Gericht communiceren (incl. boodschappen ter plaatse) over veilig zonnen in aanloop naar en tijdens zonnige lokale evenementen:
 - Bedevaart Ninde - Scherpenheuvel
 - Damiaan Beweegt
 - Lentemarkt
 - Braderij
 - Speelpleinwerking
 - Tremeloop

- Kermisloop Memorial Wiske Maes
- Avondmarkt Baal
- Julikermis Baal
- Baal Beach
- Fietseling
- Omnisportweek
- Springkastelenfestival
- Augustuskermis Tremelo
- TremArtre

Praktisch

- Tijdens de zomerperiode (mobiele) dispensers met zonnecrème voorzien
 - op openbare locaties die veel volk aantrekken (VTC 't Zand, SN CC, gemeentehuis, winkelstraat ...)
 - tijdens voornoemde lokale evenementen